



Programmation

Avril

2024

RÉSEAU DES AIDANTS NORD 71
75, RUE JOUFFROY
71200 LE CREUSOT

03 85 77 04 20

www.reseau-aidants71.fr

[f @ReseaudesAidantsnord71](https://www.facebook.com/ReseaudesAidantsnord71)

Un programme d'actions pour chaque secteur
d'intervention du Réseau des Aidants.

Autunois Morvan

Communauté
Urbaine
Creusot
Montceau

Grand Chalon

Bresse Bourguignonne

Temps Libre Aidants

Libérer l'aidant une demi-journée proposant un accueil du proche Aidé.

Autunois Morvan

[GRATUIT]

Espace Saint Jean

22 Rue Naudin, 71400 Autun

Mardi 23 Avril

14h à 17h00

Inscription préalable obligatoire. 03 85 77 04 20

Entr'Aidants

Un temps pour sortir, se rencontrer, échanger entre aidants

Sortie Culturelle : Visite du Château de sully visite guidée & petite pause Gourmande

Inscription
Préalable
Obligatoire

Mardi 30 Avril 15h15 Sur Place

*Pour ceux qui sont accompagnés par
nos soins rdv à partir de 14h30.*

Renseignements et Inscriptions 03 85 77 04 20

Tarif : 5,25€ (à régler de préférence par chèque à l'ordre du Trésor Public)

Solution de répit possible, pour l'Aidé dans les locaux du PASA.

Contactez-nous 03 85 77 04 20

Réseau des Aidants Permanence sur Rendez-vous

En partenariat avec



Mardi 23 Avril

Espace Saint Jean
22 Rue Naudin, 71400 Autun

Renseignements et prise de Rendez-vous 03 85 77 04 20

Communauté
Urbaine
Creusot
Montceau

Temps Libre Aidants

Libérer l'aidant une demi-journée proposant un accueil du proche Aidé.

Les Jeudis 4, 11, 18, 25 Avril

Dans les locaux de Harpe 8, rue du Canada 71200 Le Creusot

De 14h à 17h

[GRATUIT]

Inscription préalable obligatoire 03 85 77 04 20

Les Mardis 16 et 30 Avril

Dans les locaux du PASA

De 14h à 17h

[GRATUIT]

Inscription préalable obligatoire 03 85 77 04 20

Entr'Aidants

Un temps pour sortir, se rencontrer, échanger entre aidants

Sortie Culturelle : Visite du Château de sully
visite guidée & petite pause Gourmande

Inscription
Préalable
Obligatoire

Mardi 30 Avril 15h15 Sur Place

*Pour ceux qui sont accompagnés par
nos soins rdv à partir de 14h15.*

Renseignements et Inscriptions 03 85 77 04 20

Tarif : 5,25€ (à régler de préférence par chèque à l'ordre du Trésor Public)

Solution de répit possible, pour l'Aidé dans les locaux du PASA.

Contactez-nous 03 85 77 04 20

Ensemble

Binôme Aidant /Aidé : (Re)découvrir et partager une activité à deux

SORTIE CINEMA « Documentaire : Vivre avec les Loups »

Mardi 23 Avril

En partenariat avec Cinémage & le Service séniors de la ville du Creusot

Rendez-vous sur place 14h15

Cinéma Le Morvan 8 rue de la verrerie, 71200 Le Creusot

Solution de transport possible

Inscription préalable obligatoire 03 85 77 04 20

Session de Sophrologie

Les Jeudis de 15h à 16h

11, 18 Avril / 2, 16, 30 Mai

Réseau des Aidants

75, Rue Jouffoy 71200 Le Creusot

Inscription
03 85 77 04 20

15,70€
Les 5
Séances

Solution de répit possible gratuitement, pour l'Aidé dans les locaux du PASA.

Présence du Réseau des Aidants

Du soleil derrière les nuages

Un **théâtre débat**
destiné aux 60 ans et plus
pour positiver au quotidien !



Gratuit

Inscription
obligatoire

Pot de l'amitié
après la séance

Vous êtes aidant ?

Possibilité d'accueillir
votre proche pendant la
représentation



LE CREUSOT

LE 2 AVRIL DE 14H30 À 17H

Auditorium du Centre Social - Promenade du Midi

Inscription :

Claire Fléchon : claire.flechon@bfc.mutualite.fr ou 07 89 56 83 59



Médiations à Visée Thérapeutique

Un temps d'échanges, d'écoute et de conseils

GROUPES DE PAROLE

En petit groupe, apprendre à faire face au mieux à la maladie, au handicap...
Pour adopter au quotidien les bons comportements.

LE CREUSOT

Jeudis 4 avril, 2 Mai, 6 Juin

De 14h15 à 16h15



Inscription
Préalable
Obligatoire

Espace Répit, Réseau des Aidants Nord 71

75, Rue Jouffroy 71200 Le Creusot

Solution de répit possible, pour l'Aidé dans les locaux Harpe.

MONTCEAU LES MINES

Vendredis

12 avril, 17 mai, 14 juin

De 14h15 à 16h15

Pôle Santé 7, Rue des Ecoles – Bois du Verne 71300 Montceau les Mines

INSCRIPTIONS OUVERTES



Le Creusot : Formation autour de maladie Neuro évolutives



France Alzheimer71 organise une formation
à destination des Aidants accompagnant quotidiennement un
proche atteint d'une maladie Neuro évolutive.

De 14h15 à 17h15

Cycle de 6 rencontres : Mardi 2 avril, Jeudis 11, 18, 25 Avril
Jeudi 16 Mai, Jeudi 27 Juin

**Salle Séniors-les Arcades
Boulevard Henri Paul Schneider
71200 Le Creusot**

Renseignements et inscriptions 06 43 18 68 90



Temps Libre Aidants

Libérer l'aidant une demi-journée proposant un accueil du proche Aidé.

Dans les locaux de **l'espace Santé Prévention** de 14h à 17h
1 Pl. Sainte-Marie, 71100 Chalon-sur-Saône Espace Cuisine

[GRATUIT]

Vendredi 19 Avril

Inscription préalable obligatoire. 03 85 77 04 20

BISTROT AIDANTS

Instant pour s'exprimer, s'informer et se former

L'Espace Santé Prévention vous propose un temps d'échange.

1 Vendredi Après-Midi par mois de 14h30 à 16h

Vendredi 5 Avril à LANS

Salle du Conseil – Mairie – 33 Grande rue - 71380 Lans

Pour en Savoir plus et vous inscrire 03 85 46 14 57

Solution de répit possible en accompagnant votre proche aidé sur place par les professionnels du Réseau des Aidants (Gratuit)

Renseignements au 03 85 77 04 20

Médiations à Visée Thérapeutique

Un temps d'échanges, d'écoute et de conseils

**Inscription
Ouverte**

[GRATUIT]

Formation des Aidants

Avec les professionnels du Réseau des Aidants

Mieux comprendre la maladie, le handicap, sa posture d'aidant...

Pour mieux communiquer et adapter... **(6 Modules de 3heures)**

De 14h15 à 17h15 MARDIS 14, 21,28 Mai / 04,11, 18 Juin

Espace Jean Zay, 4 Rue Jules Ferry, 71100 Chalon-sur-Saône

Renseignements et inscription pour les 6 Modules 03 85 77 04 20

Pour vous libérer, un accompagnement de votre proche aidé est possible gratuitement sur place. Contactez-nous

Modules

- 1 Quand la Maladie, le Handicap s'immisce dans la relation au proche
- 2 Être aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites
- 3 La relation au quotidien avec son proche
- 4 Trouver sa place avec les professionnels
- 5 Comment s'y prendre avec son proche pour les gestes de la vie quotidienne
- 6 Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale

Réseau des Aidants Permanence sur Rendez-vous

En partenariat avec



Tous les Vendredis

Espace Santé Prévention

1 Pl. Sainte-Marie, 71100 Chalon-sur-Saône

Pour plus d'informations, contactez-nous 03 85 77 04 20

Réseau des Aidants Permanence sur Rendez-vous

En partenariat avec



Vendredi 19 Avril

Maison Locale de l'Autonomie

3 Rue des Bordes, 7100 Louhans

Pour plus d'informations, contactez-nous 03 85 77 04 20



Répit à Domicile

Remplacer l'Aidant en accompagnant l'Aidé à domicile par un professionnel

Relayage

Remplacer l'Aidant au moins 7 heures dans la limite de 72h / an
Reste à charge : 2,08 € / heure

Renseignements au 03 85 77 04 20

ATELIERS AGE'IMENTATION

Ateliers d'échanges et de partage autour
de l'alimentation des séniors



Renseignements et inscription :

Stéphanie LIMBACH

03 85 20 51 99

s.limbach@promotion-sante-bfc.org

ou par courrier :

Promotion Santé BFC, 4 Quai des
Marans - 71000 Mâcon

Cycle de 6 ateliers collectifs
(gratuit, sur inscription)

6 vendredis après-midi à
partir du 15 mars 2024

Vendredis 14h -16h30

**15 mars, 29 mars, 12 avril,
03 mai, 24 mai, 07 juin**





SOLUTIONS DE REPIT

Hors Domicile

TEMPS LIBRE AIDANT

Libérer l'Aidant(e) 3 heures en proposant un accompagnement de l'aidé(e) en groupe.
Animé par un professionnel dans un espace dédié près de chez vous.

Se référer à la programmation mensuelle.



À Domicile

Remplacer à domicile l'aidant(e) par un professionnel en proposant des activités ludiques et stimulantes.

2 MODES D'INTERVENTION

SUPLÉANCE	RELAYAGE
Remplacer l'aidant(e) pendant 4h Dans la limite de 24h/an <u>Reste à charge</u> : Gratuit En journée du Lundi au Vendredi	Remplacer l'aidant(e) pendant au moins 7h Dans la limite de 72h/an <u>Reste à charge</u> : 2,08€/h En journée, semaine, week-end, jour férié. Pas d'intervention de nuit mais horaire atypique possible



SENSIBILISATION À L'AUTISME

ET AUX TROUBLES DU NEURO-DÉVELOPPEMENT

Temps d'information
et d'échanges

02 Avril
Chalon-sur-Saône

Médiation
animale

03 et 12 Avril
Chalon-sur-Saône

Neurodiversité et
troubles alimentaires

06 Avril
Chalon-sur-Saône

Atelier
musicothérapie

10 Avril
Chalon-sur-Saône

L'autisme
et le sport

11 Avril
Saint-Rémy

Consultations
blanches

11 Avril
Saint-Rémy

Séance
dédicaces

13 Avril
Chalon-sur-Saône

Ciné-relax

13 Avril
Chalon-sur-Saône

LES ACTIONS SONT GRATUITES (sauf pour la séance de cinéma)
ET NÉCESSITENT UNE RÉSERVATION (sauf la séance dédicace)

+ D'INFOS sur le programme et les horaires : www.legrandchalon.fr ou au 03 85 46 14 57

Espace Santé Prévention Chalon sur Saône

Les des Rendez-vous proches aidants



Prendre **soin de soi** pour mieux
prendre **soin de l'autre**

Toute la programmation sur
www.legrandchalon.fr  www.facebook.com/santehandicapGrandchalon
Direction des Solidarités et de la Santé
Service Santé et Handicap
Tél. : 03 85 46 14 57

Centre Intercommunal
d'Action Sociale
CIAS
le Grand Autunois Morvan

ça bouge
chez les seniors
2024

CIAS DU GRAND AUTUNOIS MORVAN
Espace St-Jean 22 rue Naudin à Autun 03 85 86 98 50

Animations à destination
des personnes retraitées du territoire
Sur inscription - Nombre de places limité

PROGRAMME

AVRIL - MAI - JUIN

 Rejoignez-nous sur
Facebook [legrandautunoismorvan](https://www.facebook.com/legrandautunoismorvan)

 Téléchargez l'application Citykomi®

CIAS
le Grand Autunois Morvan


le Grand Autunois Morvan

Conférence
des financeurs
Autonomie 71


VILLES AMIES
DES AÎNÉS
RESEAU FRANCOPHONE