

Ateliers ludiques pour améliorer l'équilibre, la marche et prolonger l'autonomie



Laboratoire de recherche
et d'étude sur le mouvement



Le projet

"Ateliers de réalité augmentée pour la prévention des chutes"

Il consiste à une analyse scientifique de la marche réalisée par le laboratoire de recherche et d'étude sur le mouvement de Nevers. Puis, afin de préserver votre autonomie, de pouvoir participer à des ateliers ludiques de réalité augmentée.

Pourquoi ?

- ✓ Améliorer/stabiliser son autonomie
- ✓ Prévenir le risque de chute
- ✓ Améliorer/stabiliser son équilibre et sa marche
- ✓ Etablir un parcours de soin personnalisé
- ✓ Créer du lien social

Pour qui ?

- ✓ Personne de plus de 60 ans vivant à domicile
- ✓ Résidant de la Communauté de Commune du Grand Autunois Morvan
- ✓ Avec l'accord du médecin traitant

Les étapes du parcours :

1. Demander un certificat médical rédigé par le médecin traitant
2. Participer à l'analyse scientifique personnalisée de la marche
3. En fonction des résultats : orientation vers des médecins partenaires et/ou participation à des ateliers ludiques (cognitif, physique, de réalité augmentée) hebdomadaires.
4. Tous les trois mois, nouvelle analyse de la marche sur ordonnance pour évaluer les progrès.

Informations complémentaires :

- ✓ L'association Ailes vous accompagne de façon individuelle à chacune de ces étapes
- ✓ Les ateliers se font par groupe dans différents lieux du Grand Autunois Morvan (Laizy, Dracy-lès-Couches, Epinac, Autun...)
- ✓ **Gratuit** pour les bénéficiaires du projet

INSCRIPTIONS AVANT LE 23 SEPTEMBRE 2022.

Venez nombreux !



CONTACT

Association AILES

Aurore BOUDERLIQUE

07.77.05.41.50

ailes.auroreb@gmail.com

