

PREVENIR LES CHUTES A DOMICILE

Alimentation, activité physique
& aides techniques



Calendrier

Atelier à LAIZY

Contact : Claire FLECHON – Mutualité Française Bourgogne Franche Comté
claire.flechon@bfc.mutualite.fr - 07 89 56 83 59

Intervenants : Claire Fléchon, Mutualité Française BFC, Nadine FRESSE bénévole et Alexandre Saulnier, chargé de projets de l'association AILES, médecin gériatre, ergothérapeute de la Mutualité Française Saône et Loire, éducateur sportif et diététicienne.

Lieu : Salle des fêtes, 71190 LAIZY

SEANCES	DATES	INTERVENANTS
Séance 1 : Les chutes et leurs conséquences	Jeudi 25 septembre 2025 9h30 -11h30	Claire FLECHON Alexandre SAULNIER Médecin gériatre
Séance 2 : Les bonnes pratiques	Jeudi 02 octobre 2025 9h30 -11h30	Alexandre SAULNIER Diététicienne
Séance 3 : En pratique	Jeudi 16 octobre 2025 9h30 -11h	Alexandre SAULNIER Ergothérapeute Educateur sportif
Séance 4 : Les aides techniques Camion « Chez moi sûr »	Jeudi 23 octobre 2025 9h30 -11h30	Alexandre SAULNIER Ergothérapeute

