



**Filières locales
alimentaires**
en Autunois-Morvan

Menu du mois de Décembre 2021



ville ou
campagne?
Les deux, c'est mieux!

servi dans la cantine de Laizy

Lundi 6 décembre

 Potage  
Poisson pané
Pâtes
Fromage
Fruit

Mardi 7 décembre

 Betteraves crues  
Rôti de porc aux herbes
Flageolets
Fromage
Pâtisserie

Jeudi 9 décembre

 Poireaux vinaigrette  
Quenelle sauce béchamel
Riz
Fromage
Fruit

Vendredi 10 décembre

 Crêpe au jambon
Cuisse de pintade
Poêlée de légumes  
Fromage
Fruit

Lundi 13 décembre

 Asperges mayonnaise
Carbonade
Gratin Dauphinois  
Fromage
Fruit

Mardi 14 décembre

 Cœur de palmier/thon
Sot l'y laisse
Quinoa
Fromage
Fruit

Jeudi 16 décembre

 Endives aux noix 
Tarte aux légumes 
Fromage
Compote

Vendredi 17 décembre

Toasts de foie gras et son chutney de figues
Rosbeef
Croquettes de pommes de terre
Fromage
Gâteau praliné gianduja

Lundi 20 décembre

Mardi 21 décembre

Jeudi 23 décembre

Vendredi 24 décembre



Joyeuses Fêtes de Noël et Bonne année



La composition des menus et la liste des producteurs sont susceptibles d'être modifiées en fonction des approvisionnements. La CCGAM s'engage dans une démarche d'approvisionnement en produits locaux et/ou issus de l'agriculture biologique.

Signification des logos :

	Produit local de Bourgogne-Franche-Comté		Produit issu de l'agriculture biologique
	Viande française abattue à Autun		Plat fait maison
	Menu végétarien Loi Egalim		Élaboré à partir de légumes frais

Producteurs et fournisseurs locaux :

Ferme des Z'amis Laizy, abattoirs Raze Autun, Le relais de la Gourgeoise Laizy, La ferme de Roussillon à

Les menus sont consultables sur : <http://www.grandautunoismorvan.fr/vivre-et-s-installer/enfance-jeunesse/restauration-scolaire-et-cantine/menus-des-cantines-339.html>

Service de restauration scolaire - Cuisine centrale du Grand Autunois Morvan 12 rue Mazagran, 71400 Autun 03 85 52 14 53